

Рассмотрено и принято на заседании  
Педагогического совета МБОУ «Сарсаз-  
Багряжская ООШ»  
Протокол № 1 от «24» августа 2021 г.

Утверждено приказом по школе  
№ 7/1 от 25.08.2021 года  
Директор МБОУ  
«Сарсаз-Багряжская ООШ»  
Мартемьянов В.И.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Сарсаз-Багряжская основная общеобразовательная школа» Зайнского муниципального района Республики Татарстан

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Сарсаз-Багряжская основная общеобразовательная школа» Зайнского муниципального района Республики Татарстан (далее - Положение) в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.03.2020 г. № 103 «Об утверждении временного порядка сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Письмом Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»
- Правилами СП 3.1/2.43598-20 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (СОУШ-19)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16;
- Письмом Роспотребнадзора от 20.07.2020 № 02/14783-2020-32 «О разъяснении требований санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20»;
- Письмом Роспотребнадзора, Минпросвещения России от 12.08.2020 №№

02/16587-2020- 24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций».

1.3. С целью принятия мер по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Сарсаз-Багряжская основная общеобразовательная школа» Заинского муниципального района Республики Татарстан (далее - МБОУ) может вводиться Временный порядок сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего образования, дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.4. Режим занятий обучающихся принимается на срок действия соответствующих федеральных нормативно-правовых актов.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **1. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего и основного общего образования**

1.1. Учебный год в МБОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 классах, в первом классе - 33 недели.

1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти с текущей аттестацией для 2-9 классов. Количество четвертей - 4.

1.4. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

1.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

1.6. Обучение в МБОУ ведется в 1 классах по пятидневной неделе, во 2-9 классах по шестидневной неделе. Обучение организовано в одну смену.

1.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут.

1.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям МБОУ в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями),

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый,

- январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

1.9. Учебные занятия в МБОУ начинаются в 8 часов 00 минут.

1.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 3 урока - не менее 20 минут.

1.11. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

1.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

1.13. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровнях начального, основного общего образования, по информатике на уровнях основного общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не

менее 25 человек.

1.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

1.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

1.16. Объем домашнего задания (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах - 1,5 час.

В 4-5 классах - 2 час.

В 6-8 классах - 2,5 час.

В 9-классах - до 3.5 час.

1.17. В оздоровительных целях в МБОУ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

## **2. Режим каникулярного времени**

2.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.3. Сроки каникул утверждаются в календарном графике.

## **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **4. Промежуточная и итоговая аттестация**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в

соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

## **5. Регламент работы МБОУ в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции**

5.1. Перед открытием МБОУ провести генеральную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

5.2. Закрепить за каждым классом вход в МБОУ и отдельный учебный кабинет по всем предметам, за исключением занятий, требующих специальное оборудование: физическая культура, технология, информатика, физика, химия.

5.3. Исключить проведение массовых мероприятий.

5.4. Обеспечить проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей при проведении «утреннего фильтра».

5.5. Установить при входе в МБОУ дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

5.6. Обеспечить незамедлительную изоляцию лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела).

5.7. С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Использовать открытую спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.

5.8. Проводить во время перемен текущую дезинфекцию помещений (обработка поверхности столов, дверных ручек). Дезинфицирующие средства использовать в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.

5.9. Проводить дезинфекцию воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха, проветривание рекреаций и коридоров помещений школы во время уроков, учебных кабинетов - в отсутствии обучающихся.

5.10. Обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в помещениях для приема пищи, туалетных комнатах, а также контроль постоянного наличия мыла.

5.11. Организовать питание обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

5.12. Организовать работу персонала пищеблока с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).

5.13. Усилить контроль организации питьевого режима, обратив особое внимание на обеспеченность одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов.

5.14. Проводить еженедельную генеральную уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей.

5.15. Усилить педагогическую работу по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей (законных представителей).

5.16. Обеспечить контроль соблюдения правил личной гигиены обучающихся и сотрудников.